



Lactancia de su nuevo bebé

Servicios brindados por un centro médico del programa materno High 5 for Mom & Baby

Nuestro centro médico es consciente de la importancia que la lactancia materna tiene para la salud general de madres y sus bebés. Es por ello que hemos sido seleccionados como participantes del programa materno High 5 for Mom & Baby, que les permite a los hospitales y clínicas maternas de Kansas demostrar su compromiso con la salud tanto de las madres como de los bebés a través del fomento de la lactancia materna. Para obtener más información sobre el programa y saber cuáles son los centros participantes, [visite **www.high5kansas.org**](http://www.high5kansas.org)

HOSPITAL INFO
TO GO HERE

PREPARACIÓN DE SU BEBÉ PARA LA LACTANCIA

Nuestro centro médico tiene el propósito de facilitarles a las madres la tarea de amamantar. Contamos con personal capacitado y directrices vigentes para ayudarla a lograr sus objetivos de amamantamiento. Consulte sobre las clases prenatales de lactancia.

VÍNCULO PIEL CON PIEL

Inmediatamente después de nacer, se le colocará a su bebé sobre el pecho desnudo. Este contacto piel con piel resulta tranquilizador y reconfortante para su bebé y la ayuda a crear un vínculo íntimo con este.

APRENDIZAJE DE LA LACTANCIA

Contamos con personal especializado, que está preparado para ayudarla a aprender a amamantar.

EL ALIMENTO PERFECTO

Mientras esté en nuestra institución, se le instará a alimentar a su bebé únicamente con leche materna. Es el alimento perfecto para su bebé, y es todo lo que este necesita para crecer fuerte y saludable.

INTERNACIÓN CONJUNTA

Nos parece importante que usted y su bebé compartan una misma habitación mientras estén en el hospital. Ello le permite aprender cuáles son sus señales de hambre y amamantarlo de inmediato cuando las note. Los estudios demuestran que las madres que permanecen internadas juntas con sus bebés duermen más y mejor.

SIN CHUPETES NI BIBERONES

El hospital no le dará ningún biberón. Le recomendamos esperar hasta una vez que la lactancia esté bien consolidada antes de darle el biberón o un pezón artificial a su bebé. Esto le ayuda a amamantar a demanda y estimula la producción de leche.

ANTES DE IRSE

Luego de que usted y su bebé abandonen nuestro centro médico, se le indicará dónde puede encontrar información sobre lactancia.

HOSPITAL INFO
TO GO HERE